**توصيف مقرر دراسي**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| اسم المقرر | **العلوم النفسية والسلوكية**Psychological & Behavioral Sciences | رمز المقرر | **BNDL02** |
| البرنامج | **التغذية العلاجية والحميات** | المستوى | 3 |
| المتطلبات السابقة |  | الساعات المعتمدة | 2 |
| وصف المقرر: |
| يقدم المقرر اطلالة عامة على ابرز موضوعات علم النفس من خلال التعريف بعلم النفس وميادينه ومدارسه واهدافه ويتناول المقرر الشخصية الانسانية ومحددات السلوك الانساني البيولوجية والبيئية كما يتناول المقرر الدافعية من حيث المفاهيم والاهمية والنظريات ويتطرق المقرر لموضوعات الاحساس والانتباه والادراك البشري واخيرا يغطي المقرر القدرات العقلية وهي الذاكرة والنسيان والذكاء والتفكير ويتناول المقرر اضطرابات الاكل العصبية ويستخدم في المقرر الحوار والمناقشة والعرض التقديمي والمجموعات التعاونية كاستراتيجية للتدريس . وتتم عملية التقييم من خلال تقييم العروض التقديمية والتكاليف الورقية والاختبارات النظرية. |
| محتوى المقرر: |
|  | مفاهيم علم النفس |
|  | الشخصية الانسانية |
|  | محددات السلوك |
|  | الامتحان النصفي |
|  | الدافعية |
|  | الاحساس والانتباه والادراك |
|  | الذاكرة الذكاء التفكير |
|  | اضطرابات الاكل العصبية |
|  | الامتحان النهائي |
| مخرجات التعلم: |
|  | يصف مفاهيم وأهداف ومبادئ ومدارس علم النفس. |
|  | يعرف مفاهيم وأنواع الذاكرة والذكاء. |
|  | يشرح أنماط الشخصية الانسانية. |
|  | يقارن بين محددات السلوك الانساني البيولوجية منها والبيئية. |
|  | يحلل أهمية وأنواع الدوافع البشرية. |
|  | يفسر العلاقة بين الناحية النفسية واضطرابات الاكل العصبية. |
|  | يطبق مهارات ومعارف علم النفس في مختلف مجالات الحياة المهنية والاجتماعية. |
|  | يطبق مهارات ومعارف علم النفس في وضع البرامج التغذوية بما يتلائم مع نمط الشخصيات الانسانية واضطراباتها. |
|  | يطور قدراته الذاتية من خلال استخدام مصادر التعلم المختلفة ومنها الانترنت ويعرض أفكاره ويتواصل مع الآخرين بوضوح كتابة أو شفهيا. |
| المراجع الأساسية للمقرر: |
| 1 | محمود فتحي عكاشة و د. محمد أبو حلاوة (٢٠٠٨)، مدخل إلى علم النفس، جامعة العلوم والتكنولوجيا، اليمن |
| 2 |  د. طارق محمود رمزي وآخرون (٢٠٠٠)، مقدمة في علم النفس، دار الفكر العربي، لبنان |
| تقييم أداء الطالب: |
| م | موضوعات التقييم | الدرجة |
|  | العروض التقديمية | 5 |
|  | تلخيص الموضوعات وتمثيل عليها | 5 |
|  | امتحان تحريري | 30 |
|  | امتحان نهائي (نظري) | 60 |
| **المجموع** | 100 |